

## Motivation wo bist du?

### Beitrag von „Nuki“ vom 29. März 2011 19:19

Meine Ausbildungszeit war 2006. Allerdings habe ich keinen Seiteneinstieg hinter mir sondern bin ganz regulär durchs Ref gegangen. Aber ich kann mich gut daran erinnern wie es mich geschlaucht hat und ich denke OBAS ist nicht anders.

Ich bin auch in einer anderen Schulart als Du, aber da sonst keiner geantwortet hat und ich glaube, dass Stress immer ätzend ist, habe ich es mal gemacht. 😊

Es ist wirklich wichtig sich Zeit für sich zu nehmen, ich glaube sonst wird man über kurz oder lang krank. Ich kann Dir die täglichen "Belohnungen" nur empfehlen und eine klare Zeiteinteilung. Zumindest eine Uhrzeit, wann Schluss ist, auch wenn nicht alles perfekt vorbereitet ist. Ansonsten kommt man so auf den Hund und in unserem Beruf ist man ja NIE fertig. 😊