

# **Motivation wo bist du?**

## **Beitrag von „undichbinweg“ vom 29. März 2011 19:35**

was mit immer hilft, ist, daß ich mir selben einen Plan schreibe, was ich an jedem Tag mache...der sähe so ungefähr aus

14h00 - 14h30 - Mittagsessen

14h30 - 16h00 - Arbeiten

16h00 - 16h15 - Pause

16h15 - 17h55 - Arbeiten

17h55 - 19h00 - Kochen/Essen

19h00 - 20h00 - Noch was arbeiten

20h00 - 22h00 - CSI / Navy CIS / Desperate Housewives / Sonstigen Kramm

22h00 - BETT!

Vielleicht liegt es wohl an meinem Charakter, aber wenn ich mir den Tag so festlege, weiß ich genau, was ich was wo wann zu tun habe und es hilft mir wirklich, da ich dann sage : du bist ein mensch und deine pflicht hast du für heute erfüllt....