

# **Motivation wo bist du?**

## **Beitrag von „Edda“ vom 30. März 2011 19:15**

Hello Piepa,

ich bin auch in der OBAS und habe ebenfalls viel zu tun - aber meinen Schlaf bekomme ich. Und bis 22 Uhr sitze ich nur am Schreibtisch, wenn Unterrichtsbesuche anstehen.

Ich befürchte, dass man dir viel zu viel aufs Auge gedrückt hat. Musst du das Theaterprojekt machen? Oder kann nicht jemand anders die Förderpläne schreiben? Wird die Pausenaufsicht nicht im Kollegium geteilt?

Im normalen Unterricht ist es keine Schande, wenn man einfach mal mit dem Buch arbeitet oder Materialien (z.B. Raabits) kopiert und austeilt.

Manchmal gehts einfach nicht anders, man kann sich doch nicht kaputt machen. Und nur weil man bereits fertige Materialien verwendet, heißt das noch lange nicht, dass der Unterricht schlecht ist. Man kann sogar gut differenziert arbeiten und richtige Lerntheken gestalten.

Auf jeden Fall würde ich an deiner Stelle den Kontakt zur/zum Ako suchen, weil es ist niemandem geholfen, wenn du völlig überarbeitet bist.

Ich habe auch zwei extreme Klassen - und nur diese beiden - da ist bester Unterricht manchmal Perlen vor die Säue. Man muss erstmal für das richtige Lernklima sorgen und Ruhe und Struktur hineinbringen.

Und eines hat immer Vorrang: Deine Gesundheit!

Kopf hoch;)