

# **Druck etwas abfedern?**

**Beitrag von „grittigirasol“ vom 30. März 2011 23:16**

Hallo,

ich habe auch so einen ähnlichen Fall in meiner Klasse. Dieser Junge steigert sich so in seine Erwartungshaltung rein, dass er dann gar nichts mehr auf die Reihe bekommt.

Irgendwann fällt er dann völlig in sich zusammen und kann dann wieder entspannter an seine Aufgaben gehen, bis es sich wieder völlig überdimensional übersteigert.

Habe der Mutter geraten, mit ihrem Sohn einen Entspannungskurs zu besuchen, damit der Junge Entspannungstechniken erlernen kann, die er selbstständig anwenden kann.

Für deinen Fall würde ich vielleicht sogar Hilfe (Kurs) über eine Psychologin empfehlen.

Viel Erfolg.