

Angst vor Experimenten

Beitrag von „A.Saner“ vom 31. März 2011 12:55

Mein erstes Thema, und wie kann es anders sein, ein peinliches Problem.

In meinem Studium war der praktische Umgang mit schultypischen Experimentiergeräten ungefähr Null. Nun sehe ich mich aber damit konfrontiert Experimente für die Schule vollkommen eigenständig aufzubauen. Jedes Mal sitze ich davor und bekomme einen Nervenzusammenbruch, verstehe nicht, wo die Teile hingehören, finde nichts in der Sammlung, merke nicht, wenn Teile kaputt sind oder erkenne sie auch einfach nicht.

Ich wünschte Experimente aufbauen lernen wäre Teil meiner Ausbildung gewesen, oder dass ich zumindest jetzt jemanden an meiner Seite hätte, der mir die Berührungsängste vor Experimentierteilen nimmt.

Da ich das alles nicht habe, habt ihr vielleicht hilfreiche oder motivierende Worte für mich? Wie kann ich mir selber die Berührungsangst nehmen und gleichzeitig verhindern mich mit dem Hochspannungsgerät zu grillen oder Quecksilber einzuatmen?