

Wie wachbleiben...

Beitrag von „Titania“ vom 31. August 2006 21:43

Ich versuche grundsätzlich meine Vorbereitungen für die Woche am Wochenende zu schaffen. Habe dafür einen Ordner mit Register für die 5 Tage. Da ist dann der/die Zettel mit den Vorbereitungen für jeden Tag drin sowie die geplanten Kopiervorlagen. Wenn ich in der Schule dann Zeit habe, kopier ich schon mal die Klassensätze und hefte sie dazu. Das erspart mir nächtliche Sitzungen, weil ich während der Woche nur noch nachsehen muss, ob ich etwas in die nächste Stunde übernehmen muss, ob ich noch was ändern muss oder füge einige Kleinigkeiten hinzu. Das kostet mich am Wochenende zwar 8-10 Stunden am Schreibtisch, aber da bin ich dann ausgeschlafen und konzentrierter als während der Woche, die dann wesentlich entspannter ablaufen kann.

Außerdem gönne ich mir nach der Schule zwei Stunden in denen ich nichts für die Schule tue. Meistens reicht es auch noch für einen Mittagsschlaf, der aber passenderweise "Pädagogischer Heilschlaf" bei uns genannt wird.