

## **Wie wachbleiben...**

**Beitrag von „Powerflower“ vom 31. August 2006 19:36**

Hello Queresa, bist du im ersten Jahr? So war es bei mir auch, wobei ich eine miese Zeitplanung hatte und ewig am Stoff rumbastelte. Beim allerersten eigenverantwortlichen Unterricht hatte ich sogar 0 Stunden Schlaf. 😅 Später wurden es 4 Stunden, dann 6 Stunden und 6 Stunden reichen bei mir aus, um fit zu sein. Das mit dem viel Trinken muss man sich angewöhnen. Den Mittagsschlaf fand ich am Anfang wirklich hilfreich, später brauchte ich diesen Schlaf nicht (ich brauchte ihn fast nie).