

Durchfallen - Wechsel BA möglich?

Beitrag von „magister999“ vom 14. April 2011 18:01

Ich halte es nicht für richtig, dass Du so kurz vor dem Abschluss über einen Wechsel nachdenkst. Prüfungsangst ist ein bekanntes Problem, für das es durchaus Lösungen gibt.

Den ersten Schritt hast Du damit getan, dass Du Dir diese Angst selbst eingestehst.

Der nächste Schritt muss sein: Geh zu einem vernünftigen Psychologen (an jeder Uni gibt es psychologische Beratungsstellen, die Fachleute vermitteln können) und erarbeite mit ihm einen Strategieplan.

Ebenso wichtig: Geh in die Sprechstunde Deiner Prüfer, sprich mit ihnen die Prüfungsthemen durch, sprich Deine Ängste an und verständige Dich mit ihnen über die zu beherrschende Sekundärliteratur.

Der Psychologe wird Dir beibringen, dass ein realistischer Zeit- und Arbeitsplan, verbunden mit Autosuggestion (z.B. "Dieses Texte/Sekundärliteratur habe ich gelesen und verstanden. Der Prof hat genau dasselbe gelesen, also können wir uns darüber unterhalten. Mehr will er von mir nicht wissen.") ein erprobtes Erfolgsrezept sein kann.

Lass Dir Mut machen. Auch andere haben vor Dir schon Prüfungsangst gehabt und sie mit fachmännischer Hilfe überwunden. Es wäre völlig falsch, jetzt den Kopf in den Sand zu stecken.