

# **Einheiten sinnvoll aufbauen**

## **Beitrag von „venti“ vom 17. April 2011 11:23**

Hallo,

ganz spontan wäre ich dafür, zuerst einen Elternabend zu diesem Thema anzubieten (und auch andere Themen einbinden, sonst kommt keiner 😊 ).

Denn es ist vollkommen klar, dass Erstklässer sich ihr Frühstück nicht alleine zusammenstellen. Das machen die Eltern. Und du kannst dem einen Kind hundertmal sagen, dass es nicht erwünscht ist in der Schule, diesen Süßkram mitzubringen - es erreicht die Eltern nicht.

Und auch beim Elternabend muss man sehr vorsichtig sein, um nicht Eltern mit kleinem Geldbeutel vor den Kopf zu stoßen. Denn gesunde Ernährung muss zwar nicht unbedingt teurer sein als andere - aber man muss mehr selber tun - und auch mal nachdenken. Und beides kostet Zeit.

Für die Klasse 3 gibt es an meiner Schule den "Ernährungsführerschein", den die Klassen nach einer ausführlichen Unterrichtseinheit mit selbst Kochen erwerben können. Sie lernen auch die Ernährungspyramide kennen.

Die Einheit ist gut aufgebaut, aber noch nicht für die ganz Kleinen.

Gruß venti 😊