

# Hilfe!!! Ab Montag Motorikförderung

Beitrag von „Valundriel“ vom 28. April 2011 23:14

Ich habe dieses Buch selber nicht, aber du kannst ins Inhaltsverzeichnis schauen und es gibt Beispielseiten.

Mir würde es zusagen:

<http://www.grundschulstunden.de/acatalog/Laufen-Werfen.html>

Solche Bücher gibt es bestimmt aber auch für ältere Schüler. Du solltest im Sportbereich suchen.

Allerdings wird man zum Thema "Bewegung" auch sehr gut im Internet fündig. Da gibt es ganze Karteien mit Bewegungsübungen, von denen sicher viele geeignet sind.

Vielleicht schaust du auch mal unter dem Stichwort "Sportförderunterricht", ich bin keine Sportlehrerin,

aber danach hört sich diese Motorikförderung irgendwie an.

Du könntest auch noch nach Koordinationsübungen suchen, da findest du bestimmt auch einiges.


Ich habe mal mit 5.- und 6.-Klässlern einen Balancierparcours (Wackelbank u.ä. ergänzt durch Wurfübungen) gemacht.

Erst fanden sie es total blöd, aber dann hat ihnen sowohl der Aufbau als auch die Durchführung mit einem Partner sehr viel Spaß gemacht.

Es hat auch einige Vorteile, dass die Gruppe nur aus Jungen besteht.

Gerade in diesem Alter ist es für sie wahrscheinlich auch ganz entspannend, sich in einer solchen Situation nicht vor Mädchen beweisen zu müssen.

Vielleicht ist es hilfreich, wenn du den Ablauf ritualisierst, z.B. ein paar Übungen zum Aufwärmen, danach ein inhaltlicher Schwerpunkt (z.B. Balancieren, Werfen usw.) und ein Spiel zum Abschluss. Die Aufwärmübungen stellst du nacheinander vor (vielleicht sogar mit Beschreibung auf Karteikarten), und dann ist immer einer der SuS für diese Phase zuständig und wählt die Übungen aus.

Ich wünsche dir viel Erfolg! 

PS: Ich habe ehrlich gesagt im ersten Moment eher an Feinmotorik gedacht, "Übungen des täglichen Lebens" nach Maria Montessori, schrauben, schütten, fädeln, knöpfen, sortieren..., "Liegende Acht", Biegeplüschkartei u.ä.