

# wirke unsicher

**Beitrag von „katta“ vom 10. Mai 2011 18:24**

Sollte es doch "nur" der Stress im Ref, die dauernde Bewertung und das Gefühl, jede Stunde so von vorne bis hinten didaktisch perfekt durchplanen zu müssen und dabei vor ganzer Kritik gar nicht mehr sehen, was eigentlich eine gute Stunde ist, habe ich einen schönen Tipp eines Freundes, der mir in meinem (beschissenen) Referndariat mal sehr geholfen hat: Plane für morgen eine Stunde, die dir Spaß (!! ) macht - unabhängig von (vermeintlichen) didaktischen Zielen, unabhängig von "so kann man das doch aber nicht machen" etc pp - Das war, bis heute, eine meiner absoluten Lieblingsstunden und, witzigerweise, auch eine meiner besten (sogar didaktisch gesehen war die gar nicht mal so schlecht 😊 ).  
Hat den Druck sehr rausgenommen.