

Amtsärztliche Untersuchung-Angst...

Beitrag von „Piksieben“ vom 16. Mai 2011 20:25

Angeleyes, ja, an sowas muss man hin und wieder arbeiten.

Ich hatte früher auch so eine Spritzenangst, ganz schlimm. Aber da muss man nun mal durch, ab und zu. Wenn du nun eine ernsthafte Erkrankung hättest, müsstest und würdest du dich rasch daran gewöhnen.

Angst überwinden heißt, erkennen, dass etwas wichtiger ist als diese Angst. Bei mir waren es die Schwangerschaften. Seitdem ist so ein kleiner Pieks kein Thema mehr für mich.

Und das, obwohl ich mir sofort die Augen zuhalte, wenn im Fernsehen einer eine Spritze kriegt 😭😭 die Mitzuschauer müssen mir dann sagen, wenn es vorbei ist 🤔