

Arbeitszeiten für Angestellte

Beitrag von „NRWLehrer“ vom 18. Mai 2011 08:34

Zitat

Außerdem arbeitest du halt nicht 8 oder 9 Stunden am Stück, sondern hast relativ komfortable 30 Minuten zwischendurch Pause

Naja "komfortabel" ist das wohl kaum. Zum einen spaltet sich die Pause ja in 2x 15 Minuten auf und ich denke die allermeisten wissen, dass das nicht wirklich eine Erholung bringt sondern meistens eher noch mehr Stress und man effektiv sowieso nur 10 Minuten - x hat. Und die "5-Minuten-Pausen" zwischen den Stunden sind auch keine Pausen da man sie ja meist zum Raumwechsel benötigt....