

# **Vereinbarung Schule/Ref und Kind**

## **Beitrag von „Mamimama“ vom 19. Mai 2011 23:19**

Hallo,

wenn du nicht gut abschalten kannst, würde ich mir erst einmal einen Plan machen, in dem auch Entspannungszeiten eingetragen werden. Als berufstätige Mutter muss man prioritäten setzen und Entscheidungen treffen. Jede Familie ist anders. Wenn es dir gut geht, wird es dem Kind auch gut gehen. Wenn du dem Kind gegenüber ein schlechtes Gewissen hast, kann es schwierig werden. Ich habe 4 Töchter und wollte ihnen als gutes Beispiel vorleben, dass man Beruf und Familie vereinbaren kann. Ist doch toll, dass dein Kind einen Vatertag hat! Wie lange bist du noch im Referendariat?

Sieh es alles etwas lockerer, wenn du das nicht kannst, es gibt genug Hörbucher und Ratgeber auf diesem Gebiet.

Mamimama