

# Durchgefallen :(

**Beitrag von „katta“ vom 24. Mai 2011 21:05**

Ich bin beim ersten Mal durchgefallen und es dann beim zweiten Anlauf an einer neuen Schule (wobei es an der nicht lag) und neuen Fachleitern geschafft. Ich hatte auch etwa ein halbes Jahr, habe direkt dran gehängt, aber so schnell wie möglich die Schule gewechselt, nicht erst zum Halbjahr (oder Schuljahr), sondern sobald klar war, wohin ich wechsel. Hatte mich an meiner ersten Schule auch sehr wohl gefühlt, brauchte aber einfach einen kompletten Neuanfang, neuen Input und das hat mir sehr gut getan, habe dann noch mal viel gelernt. Natürlich war es dann einerseits etwas stressig, ich musste ja auch eine Reihe neuer Lehrproben ablegen, da die neuen Fachleiter mich ja auch kennenlernen mussten - habe dann etwa alle zwei bis drei Wochen eine Lehrprobe gemacht und mich gefragt, warum mich das vorher so gestresst hat, zwei in zwei Monaten zu machen... 😊

Meine Sofort-Maßnahmen damals waren erst mal einen kompletten Tag nur Filme gucken. Dann einen Termin mit dem Seminarleiter und dem Fachleiter (respektive Hauptseminarleiter) meines Vertrauens gemacht (denn der fand mich gut und ich fand es wichtig, da jemanden zu haben, der ganz klar für mich spricht) und dann mal besprechen, welche Möglichkeiten es gibt, wie es weitergehen kann.

Und natürlich Fehleranalyse noch und nöcher. Inzwischen bin ich Reflexionskönig (steht mir zwar manchmal auch im Weg, aber mangelndes Reflexionsvermögen kann mir echt keiner nachsagen...) Mit guten Freunden, mit Familie, mit Kollegen.

Kurzer Versuch professioneller Hilfe, dann aber festgestellt, dass das nicht mein Weg ist (das Seminar hatte leider keine Supervisionsgruppe oder sowas).

Also: erst mal abschalten, schlafen, Filme gucken und dann Rat suchen und auf das Gefühl hören.

Ich wünsch dir ganz viel Kraft!!!

Es ist auf jeden Fall machbar und ich persönlich habe aus der Erfahrung unglaublich viel gelernt, auch persönlich!

(Ok, wenn ich die Wahl gehabt hätte, wäre es auch ohne gegangen... 😊 )

Alles Gute!

Katta