

Hilfe!!! Salatrezepte gesucht...

Beitrag von „monster“ vom 24. Mai 2011 22:24

Hallo!

Ich habe ein vielleicht ungewöhnliches Anliegen. Ich bin derzeit auf der Suche nach leckeren Salatrezepten, in denen keine Obst- und Gemüsesorten in Form von Rohkost verarbeitet werden. Wir bekommen am WE nämlich Besuch und wollen grillen. Einige der Gäste achten sehr darauf, dass wegen des EHEC-Viruses keine rohen Lebensmittel (Paprika, Tomate usw.) verarbeitet werden. Ich hatte so leckere Salate auf meine Liste stehen mit Rucola usw. Hat jemand von euch noch gute Rezepte? Bisher stehen zur Auswahl: Nudelsalat, Kartoffelsalat, Ital. Nudelsalat mit Zucchini und getr. Tomaten, Reissalat (hier fehlt mir noch ein gutes Rezept), Spaghettisalat...

Mmmh...kennt noch jemand einen anderen Salat, den ich machen könnte? Ich bin mir noch sehr unschlüssig 😞

Danke...

monster