

Hilfe!!! Salatrezepte gesucht...

Beitrag von „alias“ vom 25. Mai 2011 15:33

Weltenbummlers Ernährungsweisheit:

"Cook it, peel it or leave it!"

Also Salat aus allem, was man abkochen oder schälen kann:

Kartoffel, Gurke, Zucchini, Bohnen, Gelbe Rüben, Sellerie...

Auch Tomaten kann man kurz ins kochende Wasser geben und danach schälen - dem Tomatensalat steht damit auch nichts im Weg.

Links zu hunderttausend Kochrezepten findest du hier:

<http://www.autenrieths.de/links/linkhtw.htm#Rezepte>