

# Hilfe!!! Salatrezepte gesucht...

**Beitrag von „schoko-meiki“ vom 26. Mai 2011 17:16**

@ der PRINZ: genau das habe ich mich auch gefragt. Ob man die Gurke wohl in größere Würfel schneiden und dann in der Pfanne "rösten" kann? Wäre einen Versuch wert - roh essen mag ich sie jetzt jedenfalls nicht mehr.

Und die Tomaten? Reicht einmal mit kochendem Wasser übergießen und dann abpellen? Oder können die Erreger auch im Fruchtfleisch sein??