

Hilfe!!! Salatrezepte gesucht...

Beitrag von „Strubbel“ vom 27. Mai 2011 18:16

Mein Bulgursalat geht so:

- Bulgur in Gemüsebrühe kurz kochen, dann ziehen lassen, bis er weich ist
- Peperoni, Tomaten, Zwiebeln und Salatgurke  würfeln und darunter mischen, ebenso Minze und glatte Petersilie
- je nach gewünschter Schärfe türkische Paprikapaste dazu geben
- mit Zitronensaft, Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel und Tomatenmark abschmecken