

# An alle mit mehr auf den Rippen

**Beitrag von „mad-eye-moody“ vom 12. Juni 2011 14:27**

Also ich bin auch übergewichtig, ca. 25kg über dem Normalgewicht, aber es spielt in der Schule (an meiner) und für die SuS überhaupt keine Rolle.

Es ist denen einfach nur egal, wie man aussieht, viel viel wichtiger ist ihnen Persönlichkeit, also ob man spannend und humorvoll unterrichten kann und in der Lage ist Vertrauen aufzubauen.

Ich habe auch andere, noch viel stärker übergewichtigere LehrerInnen kennengelernt, und bei keiner/m von ihnen habe ich je etwas davon gehört, dass sie wegen ihres Gewichts angegriffen worden sind. Ganz im Gegenteil sind diese sogar sehr starke Persönlichkeiten mit viel Humor, Schwung und Einsatz und eben deshalb auch sehr sehr beliebt bei den SuS.

Ich denke, es hängt einfach auch von der Ausstrahlung ab, ob man sich selbst als ganze Person annehmen kann oder ob man sich selbst tagtäglich disst und runtermacht und nur über das Gewicht definiert - das merken dann auch die SuS.

Ich achte einfach darauf, Kleidung zu tragen, die einfach schick ist und modebewußt (aber nicht sexy) und in der ich mich selbst wohlfühle, dazu passende Accessoires, Schmuck etc. Das ist allein schon für mein Selbstwertgefühl total wichtig. Auch dass die Bhs richtig sitzen, keine Rücken-Speckrollen erzeugen oder sich gar der Bh überdeutlich abzeichnet - da schaue ich mir zu Hause immer auch meine Rückenansicht an. Ansonsten nicht zu weit und zeltartig aber auch nicht superenganliegend, ein Mittelding halt.

Ich habe eher erlebt, dass SuS manchmal schauen, WAS für Kleidung man trägt, also ob man nur 2 Hosen und 4 verschiedene Shirts hat - da wurde ich einmal von einer Schülerin "angemacht", die anscheinend meinen Kleiderschrank zählte. Und dass diese sich eben abhebt von der Schülermode (New Yorker, H+M) und nicht von Kik und Co. ist, das ist schlecht fürs eigene Ansehen/Autorität.

Desweiteren hatte ich erlebt, dass ein großer Busen gut kaschiert und in Zaum gehalten werden muß - denn gerade das runterbeugen zu SuS kann da fatal sein - aber das ist mir genau nur einmal passiert und war ein Anfängerfehler - seitdem mache ich zu Hause die "Beuge"probe 😊