

Ständig krank...

Beitrag von „Bijana“ vom 13. Juni 2011 20:37

Ich war im ersten Jahr nach dem Referendariat auch ständig krank. Zwar nie so schlimm, dass ich zuhause geblieben bin (obwohl ich das durchaus mal hätte tun sollen), aber trotzdem war ich fast die ganze Zeit erkältet, hatte Husten, Schnupfen und was so dazu gehört. Zwischendurch hatte ich zwar immer mal wieder "erkältungsfreie" Phasen, die waren aber immer recht kurz. Meine Schulleitern sagte mir damals, dass das mit den "neuen" Viren zusammenhängt, an die ich mich erst gewöhnen muss. Sprich neue Schule, neue Umgebung und somit auch andere Viren, gegen die ich noch nicht resistent bin.

Das habe ich erstmal nicht so ganz geglaubt - bis mein Hausarzt mir das ebenfalls erzählte. Er meinte, dass könnte gut und gerne ein Jahr dauern, bis ich mich daran gewöhnt hätte. Und tatsächlich, nach ziemlich genau einem Jahr hörte das ganze plötzlich auf. Er hat mir Umckaloabo (?) empfohlen und gemeint, dass solle ich nehmen, wenn ich erste Anzeichen eines grippalen Infekts spüre.

Gute Besserung und mach dich nicht zu sehr verrückt!