

Trinken 13 jährige Kaffee??

Beitrag von „Moebius“ vom 6. Juli 2011 12:29

Zitat von Melosine

Meinst du die Frage ernst?

Wenn ja: z.B. weil Kaffee nicht besonders gesund ist..

Wie oben schon mal geschrieben: das ist ein heute weitgehend widerlegtes Vorurteil. Wenn keine gesundheitliche Prädisposition zu einer Unverträglichkeit bestimmter Inhaltsstoffe besteht, ist Kaffee in normalen Maßen gesundheitlich nicht bedenklich. Der einzige belegte Nachteil von Kaffee ist, dass sich der Körper bei starkem regelmäßigen Konsum daran gewöhnt und manche Personen bei vollständigem "Entzug" dann mit Kopfschmerzen reagieren.