

# **Trinken 13 jährige Kaffee??**

**Beitrag von „Melosine“ vom 6. Juli 2011 18:15**

Aus diesem Grund gibt's bei uns auch keine Cola in rauen Mengen. Nur, wenn er mit seinen Freunden unterwegs ist, trinkt er natürlich doch viel davon.

Ich finde es durchaus ok, zu Hause Zeichen zu setzen, dass das Trinken von koffeinhaltigen Getränken nicht regelmäßig und in großen Mengen erfolgen sollte. Koffein ist eine "Droge" und der Körper gewöhnt sich dran. Was soll daran gut sein? Warum soll ich meinen Sohn Kaffee trinken lassen?

[http://www.sucht-ar.ch/pdf\\_popups/koffein.pdf](http://www.sucht-ar.ch/pdf_popups/koffein.pdf)