

Schule und Diät

Beitrag von „Sheili“ vom 23. April 2006 18:11

Danke Vivi und auch Bablin danke für die hilfreichen Tipps.

Aber keine Sorge - ich faste nicht mehr und wie gesagt: Almased kann ich nicht mehr sehen, egal in welcher Variante - ebenso Gemüsebrühe - ich kanns nicht mehr riechen :O

@ Vivi: Ja, darauf verzichte ich auch - das nervt manchmal schon. Morgens gönne ich mir Knäckebrot - dadrauf freut man sich dann umso mehr.

Bei Milch nehme ich normale, ich meine ein bisschen Geschmack will man ja auch und man trinkt ja höchstens mal ein bisschen Milch im Kaffee oder ein Glas oder?

Ich muss jetzt erstmal weg, werde die anderen Beiträge morgen lesen