

Schule und Diät

Beitrag von „nirtak“ vom 21. April 2006 14:45

Nö, mir gehts genauso. Aber ich finde, dass das Abnehmen im Frühling auch leichter geht - man geht eher mal nach draußen, fährt mit dem Fahrrad zu Terminen, trinkt mehr...und schon ist (ein Teil) des Winterspecks wieder weg.

Hoffe ich jedenfalls! 😊