

Schule und Diät

Beitrag von „myriam“ vom 21. April 2006 13:56

Hermine, natürlich reicht es am Montag mit den Rezepten! Jetzt bin ich supermotiviert und gehe wieder zum Sport! Und ja, ich fände einen Abnehm-Thread im Lehrerforum deshalb nicht schlecht, weil wir das alle kennen: viel zu Hause arbeiten (Korrektur, Unterrichtsvorbereitung) bedeutet u.a. auch, dass man IMMER etwas zu essen vorrätig hat! Oder ist es doch nur bei mir so?

Viele Grüße

Myriam