

Schule und Diät

Beitrag von „Vivi“ vom 20. April 2006 23:04

Danke, Bablin! Muss ich unbedingt mal ausprobieren!!!

Haferflocken habe ich immer im Haus, und die mag ich eigentlich ganz gern (vor allem die zarten). Roggen-, Dinkel, Gerste- und Weizenflocken kannte ich bisher nicht. Muss man die im Naturkostladen bzw. Reformhaus kaufen oder gibt's die auch im Supermarkt?

Und kann man das Porridge mehrmals warm machen oder wird es dann zu klebrig und fest?

Danke dir!

Vivi