

# **Burnout-Prävention in großen Unternehmen - suche Beispiele**

**Beitrag von „patti“ vom 1. August 2011 08:48**

Ihr Lieben,

ihr wisst doch so oft Rat, vielleicht könnt ihr ja auch mir jetzt helfen.

Ich schreibe gerade eine Hausarbeit über Burnout und möchte im Praxisteil etwas über Betriebe schreiben, die "besondere" Maßnahmen zur Prävention dieser Krankheit ergreifen. Darüber habe ich schon oft gelesen: Massage oder die Aufforderung zum "Power-Napping" in der Mittagspause, extra Seminare für die Mitarbeiter und/oder Führungskräfte etc. Leider finde ich gerade nichts im Internet! Ganz konkret suche ich möglichst große Betriebe, die ich als Beispiel dafür nennen kann, dass man aktiv vorbeugen kann. Könnt ihr mir auf die Sprünge helfen und vielleicht kurzfristig ein paar Internetseiten nennen, auf denen Betriebe darstellen, wie dort Prävention betrieben wird? Oder einen Zeitungsbericht darüber? Das wäre super! Danke!