

Rezepte mit Dinkel gesucht!

Beitrag von „schnita“ vom 12. September 2006 21:21

Hallo!

Du kannst die Körner wie Reis benutzen. Zu Gemüse mit einer leckeren Soße...

Bei chefkoch.de habe ich mal ein gutes Rezept gefunden. Vielleicht schaust du da mal nach?

So ein richtiges Rezept habe ich nicht, aber ich benutze es eben wie Reis als Beilage.

So, dann guten Hunger, Schnita