

# Stilleübung im Morgenkreis

**Beitrag von „Niggel“ vom 2. August 2011 22:02**

Halli ihr Lieben,

ich brüte gerade über der Gestaltung meines Morgenkreises. Da manche meiner Kinder im Morgenkreis etwas länger brauchen, um zur Ruhe zu kommen (trotz Anfangsmusik, Schweigewolf/-fuch/Stillefuchs/...), denke ich über eine kurze Stilleübung zu Beginn nach.

Klar gibt es da jede Menge, aber bisher hab ich noch nichts gefunden, von dem ich sagen würde: Ja, das ist es!

Vielleicht hat ja jemand von euch eine schöne Idee!

Danke!

VG Niggel