

Rezepte mit Dinkel gesucht!

Beitrag von „patti“ vom 12. September 2006 20:35

Kürzlich habe ich ein Päckchen Dinkel aus dem Angebot eines Naturkostladens gekauft. Ich weiß gerade gar nicht, warum, das Päckchen hat mich im Laden einfach „angelacht“ und ich hatte Lust, diese „Alternative zu Reis“ (so stehts auf der Packung) mal auszuprobieren. Nun steht diese Packung mit Dinkel hier herum, aber ich weiß gar nicht, was ich damit machen kann.

Hat jemand von euch gute Rezepte oder Tipps zur Verwendung des Dinkels? Irgendwas Tolles möchte ich nun schon daraus kochen! Immer her mit euren Ideen!