

Stilleübung im Morgenkreis

Beitrag von „Linna“ vom 3. August 2011 16:08

aber monika, genau das ist niggels problem: der start in den morgenkreis, oder?

nigglel, das ist eine gute idee, jeden tag eine stilleübung einzubauen. sieh' mal in den heftchen von don bosco nach. es gibt für jeweils 5€ jede menge hefte "die 50 besten spiele...". keines spezielle zu stilleübungen - zumindest habe ich es eben auf die schnelle nicht gesehen - aber in vielen heften sind auch kapitel mit stilleübungen und übungen zum "ankommen".

lege dir am besten eine kartei an, denn die übungen dürfen sich ja gern wiederholen.

viel erfolg!