

# **Stilleübung im Morgenkreis**

## **Beitrag von „erdbeerchen“ vom 5. August 2011 09:12**

Ich finde "Päckchen schicken" schön für einen ruhigen Start - danach kann dann ja immer noch erzählt werden.

Bei dieser Übung sitzen/stehen alle im Kreis und halten sich an den Händen. Der Startspieler schickt ein "Päckchen" (in Form eines festen Händedrucks an den Nachbarn) auf den Weg, das von Kind zu Kind weitergegeben wird. Kommt es beim letzten Kind an, sagt dieses "Angekommen". Sehr simpel, aber die Kinder mögen es.