

# Brigitte Diät Rezept

**Beitrag von „Titania“ vom 14. September 2006 20:37**

Brigitte Buch hab ich leider nicht, aber das Rezept für eine 5min Kartoffelsuppe, falls es dir weiterhilft.

1 Päckchen Kartoffelpüree in 1/2 l kochendes Wasser einrühren,  
1 Brühwürfel und einen Becher Schlagsahne (bestimmt nicht Brigitte-Diät 😄) einrühren.  
Dann Wiener Würstchen reinschneiden und je nach Geschmack Lauch oder Möhren dazugeben (was knackiges eben).

Geht leicht und schnell und ist die optimal Suppe nach einem 6-Stunden Schultag, falls man dann noch Appetit hat.