

Abbruch wegen Ängsten im Seminar

Beitrag von „Micky“ vom 23. August 2011 07:50

Ich kann dich voll und ganz verstehen - ich hatte in einem Fachseminar ähnliche Probleme, zudem war mein Seminar immer sehr lang und in dem darauffolgenden Seminar war ich so müde, dass ich immer Angst hatte, einzuschlafen. und es ist ja nun mal so, wie du es beschreibst.... man muss sich mit jedem verstehen, alle dämlichen Spielchen mitmachen und immer präsent sein.

Ich habe damals viel blau gemacht - in der Schule hab ich aber nie gefehlt.

Ich kann dir nur sagen, dass das Leben nach dem Ref ein ganz anderes ist. Der Druck ist weg, es gibt kaum noch Leute, die eine derartige Macht über dich haben und du hast nur noch Unterricht und nebenunterrichtliche Verpflichtungen (wobei mich manchmal manche Konferenzen an die ersten Tage im Seminar erinnern:-)

Die Devise heißt "Durchhalten", vielleicht psychologische Hilfe suchen, die Zähne zusammenbeißen, das Positive nutzen. So findest du vielleicht ein bisschen mehr Spaß an dem Tag.

Viel Erfolg!