

Abbruch wegen Ängsten im Seminar

Beitrag von „schnurps“ vom 23. August 2011 14:35

Bitte brich nicht ab deswegen. Schau der Lehrerberuf gefällt dir doch und das klappt alles gut. Das ist doch die Hauptsache, das ist deine Zukunft und nicht die Tage am Seminar. Ich glaube auch, dass du dich um diese Ängste kümmern solltest und mal herausfinden wieso du sie hast. In der Zwischenzeit kannst du vielleicht versuchen, dich dadurch zu entlasten, dass du dich so annimmst wie du bist. Du magst solche "Spielchen" nunmal nicht, du möchtest nicht mit jedem am Seminar befreundet sein, so what? Das bist eben einfach du und du solltest dich davon frei machen zu denken, dass von dir erwartet wird, dass du mit jedem gut auskommst und alles toll findest. Es ist nicht so wichtig, was andere von dir erwarten, das sag ich so, weil ich da auch noch an mir arbeiten und das lernen muss. Und es wird auch sicher nicht erwartet, dass du jeden magst, aber ein freundlicher Umgang ist natürlich von Vorteil und die Methoden auszuprobieren soll dich ja nicht belasten sondern dir eine Hilfestellung geben, vielleicht kannst du es auch so sehen. Ich mach mich auch nicht so gern zum Affen und halte mich dann oft zurück bei solchen "Spielchen", aber da beschwert sich auch keiner deswegen. Nichtsdestotrotz machen mir deine körperlichen Symptome und die Angstzustände Sorgen, da liegt sicher was im Argen und du solltest dir Hilfe suchen, um herauszufinden was es ist. Dafür wünsch ich dir alles Gute und auch für deine berufliche Zukunft.