

Abbruch wegen Ängsten im Seminar

Beitrag von „chilipaprika“ vom 23. August 2011 14:53

Ich habe zwar keine Angstzustände bei solchen Gruppen, aber ich habe vor ein paar Monate (gegen meine Überzeugung und als "Selbsttherapieversuch") mit dem Improvisationstheater angefangen. Ich habe das Theater schon immer gemieden, nix für mich in der Mitte stehen und so.

Ich habe in den ersten Wochen "gelitten" (aber die Stimmung war echt gut), weil ich bei einigen Übungen nichts konnte (und zum Teil immer noch Probleme habe), aber ich habe vor ein paar Wochen zufällig gemerkt, wie ich in anderen Situationen mittlerweile ganz anders agiere und mich viel besser fühle und so.

Vielleicht was für dich?

Chili