

Rückbildungskursfrage an ehem. schwangere Beamtinnen

Beitrag von „Linna“ vom 29. August 2011 19:42

ich glaube, es sind 4 monate nach der entbindung - mit einem kaiserschnitt muss man ein bisschen länger mit dem beginn warten und dann kann sich das schon mal nach hinten schieben.