

# **1. Stelle-hattet ihr auch so viel Stress?**

**Beitrag von „rosamunde“ vom 3. September 2011 12:28**

Das war bei mir genauso. Die ersten Wochen waren der Horror. Ich habe ernsthaft nach zwei Wochen überlegt, mir einen anderen Job zu suchen. Das Ref (mal abgesehen von den Wochen vor den UBs) war ein Zuckerschlecken dagegen.

Es wird besser. Wirklich. Bin jetzt 1 1/2 Jahre dabei und hab mich inzwischen relativ ökonomisch im Schulalltag eingerichtet und ich liebe meinen Beruf. Es gibt natürlich immer noch Klassen, die mir auf der Nase herumtanzen, aber ich verliere nur noch selten die Kontrolle und wenn doch, dann kann ich's schneller abhaken als am Anfang. Ich kann auch mittlerweile ganz gut unterscheiden, ob eine chaotische Stunde an meiner mangelnden Vorbereitung lag oder den "doofen" Schülern 😅 . Denn wie sollen sie mir folgen, wenn ich selber nicht weiß, wo ich hin will?

Ansonsten kann ich mich meiner Vorrednerin nur anschließen: Ich bereite einige Einheiten sehr intensiv vor und bei anderen greife ich auch mal fast ausschließlich auf Bücher und Hefte zurück. Man muss nicht jedes Rad neu erfinden.

Ich wünsch dir viel Kraft, auf dass die ersten Wochen schnell vorübergehen 😊 .