

1. Stelle-hattet ihr auch so viel Stress?

Beitrag von „Sunnee“ vom 3. September 2011 12:43

Ich bin im Januar mit dem Ref fertig geworden, hatte danach mehrere Vertretungsstellen (auch als KL) und habe nun seit 4 Wochen meine erste eigene Klasse (4.SJ) mit voller Stundenzahl (29 Stunden).

Seit 4 Wochen bleibt bei mir zu Hause unter der Woche alles liegen, weil ich zu nichts mehr komme und 3 Nachmittage erst um 16:30h heim komme.

Ich habe auch ziemlich schnell gemerkt, dass es überhaupt nicht möglich ist, alle Stunden so vorzubereiten, wie die UB im Ref und dass ich meine eigenen Ansprüche an mich selbst erstmal runterfahren muss.

Auch wenn als KL nun massig organisatorische Dinge auf mich einstürzen, ich im Moment am liebsten jeden Tag mindestens 10 Stunden schlafen würde und ich nun deutlich mehr Verantwortung als im Ref habe - ich möchte die Zeit des Refs nicht nochmal durchmachen. 😱

Ich gehe jetzt endlich jeden Morgen ohne Bauchweh in die Schule und das alleine macht mich glücklich, egal wie stressig es manchmal ist. 😊