

# **1. Stelle-hattet ihr auch so viel Stress?**

**Beitrag von „Manu81“ vom 3. September 2011 20:13**

Hey,

ich muss auch sagen, dass ich nach dem Ref erst mal etwas überfordert war. Allerdings habe ich auch von Anfang an mit den Kollegen zusammengearbeitet (hab echt nette...). Die haben mich dann auf den Boden zurückgeholt und die Alltagstauglichkeit in den Vordergrund gestellt. Das ist ja doch das Schwierigste, weil man im Ref oftmals echt Showstunden hatte, die so im Alltag nicht gemacht werden...

Habe mich dann schnell daran gewöhnt, dass man eben nicht 28 Stunden so vorbereiten kann, wie man die Stunden im Ref vorbereitet hat.

Kann mich meinen Vorrednerinnen nur anschließen: Am Besten feste freie Zeiten einbauen in die Woche, ich arbeite z.B. samstags nicht, dafür aber sonntags vormittags. Erholung nicht vergessen, und: Schule ist nicht alles 😊

LG