

1,5 Wochen Schule und schon krank...

Beitrag von „Schmeili“ vom 18. September 2011 16:26

Wenn man krank ist, ist man krank und gehört ins Bett!

Ich bin inzwischen glücklicherweise selten krank - aber ich kann manche Kollegen nicht verstehen, wie sie sich krank zur Schule schleppen. Niemandem ist damit geholfen: Man selber tut seinem Körper nichts gutes, ob die Kinder wirklich etwas von einer kranken Lehrerin haben sei dahingestellt und dann fungiert man noch schön als Bakterienschleuder für die anderen Kolleginnen. (und ja: Ich kenne das Problem eines kleinen Kollegiums in der Erkältungszeit, bin selber für die Vertretungsplanung zuständig - aber lieber 3 Tage fehlen als 14 Tage Erkältung mit rumschleppen und dann noch länger auszufallen)

Tipp 1: Nach der Schule direkt im Auto Hände desinfizieren (nach Möglichkeit auch während des Schulalltags oft mal waschen)-die meisten Viren/Bakterien sind an den Händen

Tipp 2: LaVita (son Vitamin/Mineralien/Spurenelemente-Zeugs) [Ob es wirklich hilft oder Einbildung ist, ist mir egal: es schadet mir nicht und seitdem ichs nehme gehts mir besser)