

1,5 Wochen Schule und schon krank...

Beitrag von „irisn“ vom 19. September 2011 00:25

Bei mir helfen Grippostad, ist mein Hausmittel bei Grippe, und Mucosolvan-Tropfen (nicht den Saft! Die Tropfen kann man sich in Fruchtsaft schütten und sich einreden, man nimmt einen kleinen Schnaps oder eine Wodka-Orange).

Wenn man richtig echt krank ist, sollte man im Bettchen bleiben.

Wichtiger ist für mich, schon bei den ersten Anzeichen zu reagieren und viel heißen (Fenchel-)Tee zu trinken, dann gibt's bei mir Salbeibonbons gegen erste Zuckungen der Mandeln und Sallos Lakritzbonbons bei Heiserkeit und Hustenreiz und - falls ich mich leicht fiebrig fühle - vorm Schlafengehen eine Grippostad. Meistens kriege ich damit alles in den Griff, bevor es richtig losgeht.