

Nachtisch gesucht!

Beitrag von „Strubbel“ vom 22. September 2011 19:23

Mit Quark nicht, aber mit Joghurt - super lecker!!!

Joghurtmousse mit Erdbeeren/ Himbeeren oder Obst der Saison

Für 6 Personen (lässt sich aber ganz leicht erweitern)

- 1 Vanilleschote aufschneiden, das Mark mit 75g Puderzucker, 2 Becher Magermilchjoghurt a 150g, 75g Creme fraiche und 4 EL Zitronensaft glatt rühren
- 4 Blatt Gelantine einweichen, ausdrücken, in 4 EL Grand Marnier bei milder Hitze auflösen und schnell unter die Joghurtmasse rühren
- 150 ml Sahne und 2 Eiweiß schlagen und zuerst die Sahne, dann der Eischnee in Etappen untermischen
- Joghurtmousse mind 6 Stunden kalt stellen
- mit Obst servieren