

Umfrage zur Lehrerbelastung - Potsdamer Lehrerstudie

Beitrag von „Marry“ vom 23. September 2011 23:17

Außer 6. kann ich alles mit "ja" beantworten. Ich studiere in Potsdam, deswegen wird das an unserer Uni irgendwie fast mit allen mindestens einmal durchgeführt. Mein Kollegium waren allerdings Mitstudenten, wenn das zählt.

Und ich denke auch, dass viele eher Mischtypen sind, wobei das in der Studie auch berücksichtigt wird. Ich für mich kann nur sagen, dass ich mich innerhalb von 3 Jahren von einem sehr ungesunden in einen gesünderen Typen weiterentwickelt hab und das auch an mir selbst bzw. meinem Befinden und Umgang mit Stress merke. Definitiv weiterzuempfehlen, allerdings nur mit fachkompetenter Anleitung! 😊