

Disziplin 1. Klasse

Beitrag von „Melanie01“ vom 5. Oktober 2011 18:42

Das Problem kenne ich, das geht mir auch so!

Da du ja schon öfter eine erste Klasse hattest, weißt du ja, dass das erste Halbjahr entsetzlich anstrengend sein kann! Die Patentlösung hab ich auch noch nicht gefunden, meine Allzweckwaffe heißt ABWECHSLUNG! Phasenwechsel so oft wie möglich, Zehn-Minuten-Einheiten und dazwischen Bewegungsspiele etc. Wenn ich die Kleinen genug in Atem halte, merkt man gar nicht, dass sie unruhig sind. 😄 Klappt natürlich auch nicht immer.

Parallel dazu fange ich langsam an, kurze Stille- oder Konzentrationsphasen einzuführen, aber eher als spielerischen Wettbewerb - "Wetten, dass ihr jetzt nicht 2 Minuten lang das Bild anmalen könnt ohne etwas zu sagen..." 😊 Wenn sie es dann doch schaffen, gibts ein dickes Lob und eine Belohnung. Sowas in der Art klappt immer ganz gut.

Auf die Tipps und Ideen der anderen Kollegen bin ich aber auch gespannt.

LG