

Beitrag von „FraV“ vom 6. Oktober 2011 09:43

Hallo, Andran,

nur ein kleiner Hinweis von mir zum Thema Telefonieren: Ich habe bis jetzt gute Erfahrungen damit gemacht, dass Eltern meine Telefonnummer haben. Aber:

- Eltern die Handynummer zu geben, das geht gar nicht!!!!!!
- Auch Kollegen und Eltern müssen lernen, dass man E-mails vielleicht nur einmal am Tag abrufen oder abrufen kann.

Ich habe den Eindruck, dass du dich ein wenig selbst schützen musst. In der letzten Stern-Ausgabe steht ein Artikel zum Thema Burnout: Es gibt schon große Firmen, die ihren Mitarbeitern per Anweisung "befehlen", außerhalb der Arbeitszeiten keine e-mails zu schreiben oder zu beantworten. Übertragen auf uns heißt das für mich zum Beispiel:

- Während der Unterrichtszeiten (und dazu zählen auch die Pausen, die eigentlich gar keine sind) wird nicht telefoniert, basta.
- Anrufe nach 18:00 oder 20:00 Uhr gibt es nicht (außer, Eltern kündigen das zuvor an, weil sie vielleicht Schicht arbeiten oder ähnliches).
- Meine Handynummer würde ich niemals!!!!!! an Eltern geben.
- E-mails werden nur einmal am Tag abgerufen.

Nochmal: Ich habe den Eindruck, dass du sowohl Eltern als auch Kollegen gegenüber zu wenig Grenzen setzt. Lerne "Nein" zu sagen.