

Teatime

Beitrag von „Dalya“ vom 27. Oktober 2006 17:45

Gerne trinke ich Apfeltee und Irish Cream. Der ist, soweit ich weiß auch von Tee Gschwender.



Ist eben ein Schwarztee

Ansonsten trinke ich gern auch selbst gemixte Tees mit Lemongras, Orangenblüten, Himbeerblättern, etc.. Die find ich auch recht magenschonend. Könnte aber auch daran liegen, dass ich mich an Kräutern orientiert habe, die beim Fasten ganz gut sind.

Liebe Grüße,

Dalya