

# Flüssigkeit und Lehrer?

**Beitrag von „manu1975“ vom 7. Oktober 2011 21:31**

Mit der Flüssigkeitszufuhr hätte ich da weniger Probleme. Gelegenheiten gäbe es dafür immer. Mein Problem ist eher, dass ich leider nie die Zeit finde, um auf Toilette zu gehen. Bis auf die Hofpause, wo man die Zeit meist nutzt, um was abzuklären etc., gibt es fast nur noch die 5min Pausen, wo man nicht aus dem Raum kann. Deshalb vermeide ich eher das Trinken.