

# Flüssigkeit und Lehrer?

**Beitrag von „ellah“ vom 7. Oktober 2011 22:34**

also, ich hab nen Rucksack und trage da jeden Tag eine 1,5 Liter Flasche mit mir rum... Ziel ist es, die am Ende des Tages ausgetrunken zu haben. Ich laufe übrigens zur Schule. Man stelle sich die Flasche immer halbwegs sichtbar auf und gestatte sich und den Schülern immermal ne offizielle "Trinkpause" (z.B. zwischen zwei U-Phasen, oder als Unterbrechung, wenns grad etwas eintönig zu werden scheint).

Ehrlich gesagt weiß ich nicht, was daran so schwierig ist... hast du keinen Durst tagsüber? Spätestens wenn ich viel rede, merke ich, dass es im Hals trocken wird... 😊